Ressort: Entertaiment

Kelly Osbourne und Jennifer Lopez verraten Diät-Tricks

Los Angeles, 01.02.2013, 07:26 Uhr

GDN - Der Musikerin und Moderatorin Kelly Osbourne, Tochter von Rockstar Ozzy Osbourne, ist ihre Diät nicht leicht gefallen. "Das war eine Qual. Ich musste meine Ernährung komplett umstellen", sagte die 28-Jährige dem Magazin "InTouch".

Mit viel Disziplin hatte die 1,60 Meter große Moderatorin und Schauspielerin innerhalb von zwei Jahren 25 Kilo abgespeckt. Zum Medienstar stieg Kelly Osbourne in "The Osbournes", der Reality-TV-Serie über ihre Familie, auf. Sängerin Jennifer Lopez legt hingegen schon seit Jahren Wert auf eine ausgewogene Ernährung und hat einen besonderen Tipp: Um vier Uhr morgens aufstehen und erst mal 90 Minuten lang tanzen - "Das macht richtig Spaß und wach", so die Latina.

Bericht online:
https://www.germandailynews.com/bericht-6860/kelly-osbourne-und-jennifer-lopez-verraten-diaet-tricks.html

Redaktion und Veranwortlichkeit:
V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

Haftungsausschluss:
Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

Editorial program service of General News Agency:
UPA United Press Agency LTD
483 Green Lanes
UK, London N13NV 4BS
contact (at) unitedpressagency.com
Official Federal Reg. No. 7442619