

Ressort: Kultur

## Mit Scharfsinn und Witz

### Endlich Vintage

Meerbusch, 18.03.2016, 08:21 Uhr

**GDN - Vintage** - das klingt irgendwie nach gestern. Wenn nicht sogar nach vorgestern. Als Mode- und Designtrend mag Retro ja ganz schick sein, aber bezogen auf den eigenen Jahrgang? Übersetzt bedeutet Vintage soviel wie "erlesen, altherwürdig, alt, hervorragend".

Mit dem ersten und dem letzten Adjektiv lässt sich hoch erhobenen Hauptes ganz prima leben. Die beiden Verräter in der Mitte vergisst man am besten ganz schnell.

Aber es hilft alles nichts. Irgendwann ist es für jeden so weit: Zeit für das Älterwerden.

Wie sich das am eigenen Leib anfühlt, erzählt die Hamburger Journalistin Susanne Mayer anhand eines biologisch unabwendbaren Selbstversuchs. Klug und mit zugleich spitzer und leichter Feder erkundet sie die Möglichkeiten, gut gelaunt durch diese späten Jahre zu kommen. Was es dafür braucht, sei hier gleich verraten: Haltung und Stil!

In ihrem im März erschienenen Buch "Die Kunst, stilvoll älter zu werden. Erfahrungen aus der Vintage-Zone" begibt sie sich auf Spurensuche danach, was Altern heute bedeutet. Neben persönlichen Erfahrungen werden gesellschaftliche Entwicklungen seziert wie die Phantasien von der Optimierung nun auch dieser Lebensphase, die Rentenerwartung der deutschen Mutter oder Erfahrungen von Fremdheit in einer sich beschleunigenden Welt.

Susanne Mayer, geboren 1952, ist Kulturreporterin des ZEIT-Feuilletons. Jeden Monat erscheint dort ihre Männer!-Kolumne. Sie studierte an den Universitäten Bonn, Freiburg, Oxford und Ann Arbor und promovierte 1985 an der Universität Freiburg im Fach Anglistik. Ab 1983 war sie zunächst Volontärin, dann Redakteurin der Stuttgarter Zeitung. 1986 wechselte sie zur Hamburger Wochenzeitung Die Zeit, bei der sie im Literaturreportage tätig ist. Zu ihren Themen-Schwerpunkten gehört auch die Familienpolitik. Sie hat zwei Söhne und lebt in Hamburg.

Susanne Mayer: Die Kunst, stilvoll älter zu werden. Erfahrungen aus der Vintage-Zone, Berlin-Verlag, 224 Seiten, € 20,-

#### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-69625/mit-scharfsinn-und-witz.html>

#### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV: Angelika Fiedler

#### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich. Angelika Fiedler

#### Editorial program service of General News Agency:

United Press Association, Inc.  
3651 Lindell Road, Suite D168

Las Vegas, NV 89103, USA  
(702) 943.0321 Local  
(702) 943.0233 Facsimile  
[info@unitedpressassociation.org](mailto:info@unitedpressassociation.org)  
[info@gna24.com](mailto:info@gna24.com)  
[www.gna24.com](http://www.gna24.com)